

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL **CORONAVIRUS**
LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE



Se recomienda no viajar a las zonas de riesgo. Si has estado recientemente en una de estas zonas y presentas síntomas o has estado en contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado,

Imprescindible:

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o gel hidroalcohólico

Sino tienes pañuelo de papel al toser o estornudar, utiliza el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos. Si no lo puedes evitar, lávate las manos con agua y jabón

Evita tocarte la cara: tus ojos, nariz o boca